



学校法人 上田煌桜学園

さくら国際高等学校

伊那キャンパス

2025年度

学校案内

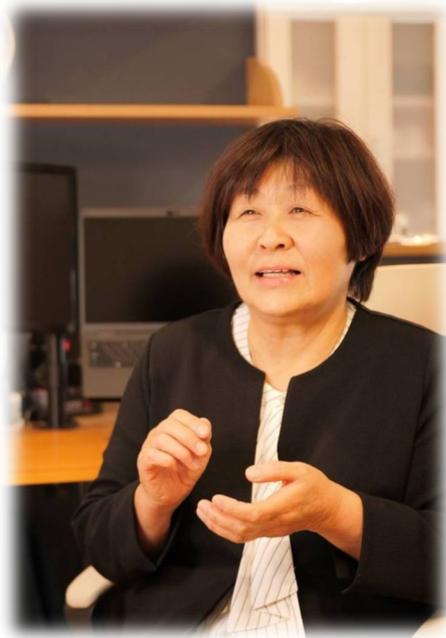
いつか咲く。

思いどおりにきつと咲く。

理事長メッセージ 戸枝 智子

生きる力を養う学校を

NPO法人子ども・若者サポートはみんぐは、2003年に長野県教育委員会による「民間主導による官民協働の不登校支援策 子どもサポートプラン事業」により、上伊那をエリアとして発足した団体です。私たちは、「不登校」は子どもたちのSOSであり社会への命がけのメッセージであるとして、子どもや若者の声に耳を傾け、自立に向けて伴走支援をしてきました。子どもたちのニーズから、高卒資格を取得して社会的自立を目指すため通信制高校の運営を開始したのは2007年でした。そして、単に高卒資格を取得すればいいということでも、単に学問的な知識を身につけるだけでいいというのでもなく、生きる力を培う教育が必要だと考えるようになりました。そこには多くの生徒たちの「学びとは」「学校とは」「生きるとは」という本質的な問いかけがありました。私たちはその問いに真摯に向き合い、さくら国際高校 伊那キャンパスならではの学校教育を目指しています。



対話と自己決定

生きる力を培う学校教育とは、自らの可能性を引き出し、困難な状況があってもそれすら自分を成長させる学びに変えて、自分の人生を生きることが出来る力を養うことを目指した教育です。メンタルヘルスの重要性に気づき、心身の健康を維持するための知識や習慣を身に付け、最適な生活を送ることができるようになってほしいと思います。その一歩として、生徒との対話を大切にしています。安心して生徒が自分を見つめ、自分で考え、自己決定をして行動し、その体験から更に自分を知り更に学びを深めてもらいたいと思います。

人との関りの大切さ

また、仲間と協力し合って活動することや地域の方々と関わる機会をたくさん提供しています。人との出会いやつながりが自分の人生を豊かにし、未来を切り開くことにつながることを実感してほしいと思っています。ここには、自己肯定感、責任感、思いやり、客観的に考える力、失敗からリカバリーする力など、生きる力を養う要素がたくさん詰まっていると考えています。「自分の人生を生きる」ことは、何歳になっても大きなテーマです。生徒、保護者、教師が力を合わせてここにしかない教育を実践していきたいと思っています。

キャンパス長メッセージ

櫻井 裕記

伊那キャンパスを訪ねてみてね

通信制の高校です

小学校や中学校に行きづらかった君

君を支援する高校です

現在の君から始めます

だから安心して登校できます

伊那キャンパスへ相談に来てね





さくら国際高校伊那キャンパスについて

長野県上田市に本校のある広域通信制・単位制のさくら国際高等学校と連携しているキャンパスです。伊那キャンパスには、5つの特色があります

伊那キャンパス5つの特色

- 1、少人数制** 一人ひとりが安心して高校生活を過ごせる環境を整えるために1学年18名程度を定員としています。各学年には担任の先生が就き、一人ひとりの相談や生活指導をします。
- 2、授業** 5教科（国語、社会、数学、理科、英語）は、先生と1対1のマンツーマンで授業を行っています。※2、3年次では、小集団での授業も実施しています。5教科以外（芸術科目、体育等）は学年ごとの集団授業を行っています。
- 3、進路** 進路担当スタッフ、担任、本人、ご家庭と相談を密に行い、個々に合った進路を一緒に考えます。また、必要に応じて外部とも連携をしています。
- 4、体験活動** 生徒会、学年ごとの活動など体験活動に力を入れています。学習活動と体験活動の2本の柱で「生きる力」を養います。
- 5、NPOとの関り** 運営母体であるNPO法人子ども・若者サポートはみんぐの活動を通し、地域の大人や小、中学生と関わる機会があります。高校生同士の横のつながりだけでなく、縦のつながりがあり自分を成長させるチャンスがあります。



在学中のフォロー

入学後も生徒のみなさんが安心して高校生活を送れるよう、様々な支援をしています。

学年担任制

生徒の高校生活を学年担当のスタッフが中心となってバックアップします。

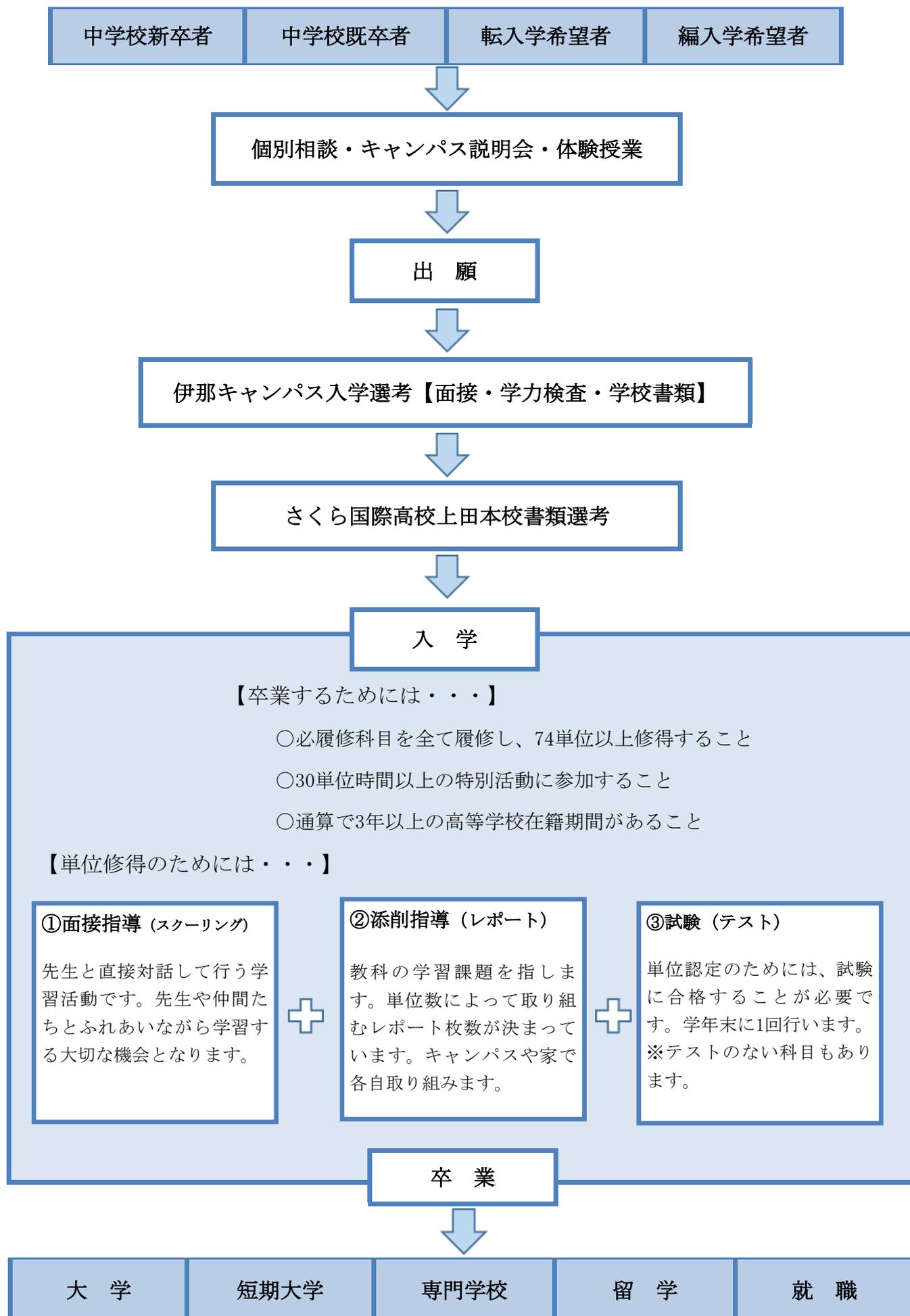
家庭との連絡

三者面談を行い、キャンパスとご家庭の情報共有をします。また、必要に応じ各家庭と個々に連絡を取り合います。

生徒相談

養護教諭の資格を持つスタッフが様々な相談に乗ります。

入学から卒業までの流れ



伊那キャンパス教育課程表モデルコース

1年次			2年次			3年次		
科目名	単位	レポート	科目名	単位	レポート	科目名	単位	レポート
現代の国語	2	6	文学国語	4	12	古典探究	4	12
言語文化	2	6	公共	2	6	日本史探究	3	9
地理総合	2	6	世界史探究	3	9	倫理	2	6
歴史総合	2	6	数学A	2	6	政治経済	2	6
数学 I	3	9	生物基礎	2	6	化学基礎	2	6
科学と人間生活	2	6	体育	3	3	体育	3	3
体育	2	2	保健	1	3	情報 I	2	4
保健	1	3	書道 I	2	6	英語コミュニケーションⅢ	4	12
美術 I	2	6	英語コミュニケーションⅡ	4	12	総合学習	2	2
英語コミュニケーション I	3	9	総合学習	2	2	合計	24	60枚
家庭基礎	2	4	合計	25	65枚			
総合学習	2	2						
合計	25	65枚						

※上記はモデルコースとなりますが、進路の希望に応じて可能な限り対応します。

※3年間で卒業した場合の教育課程表になります。

進路実績（伊那キャンパス）

伊那キャンパスでは、生徒一人ひとりが自分に合った進路を見つけ、歩んでいけるように支援しています。在学中にじっくり時間をかけて自分と向き合い、次の道へ進んでいきましょう。

令和4年度 ～ 令和6年度（過年度卒含む）

信州大学農学部、長野県立大学グローバルマネジメント学部、立命館大学文学部、日本福祉大学社会福祉学部、倉敷芸術大学芸術学部、松本大学松商短期大学、飯田コアカレッジ、東京ロシア語学院、松本調理師製菓師（専）、つくば国際ペット（専）、大原学園甲府情報クリエイター（専）、東京リゾート&スポーツ（専）、（専）未来ビジネスカレッジ、わらむ、北川製菓（株）、上伊那福祉会、米玉堂（株）、ひかり味噌飯島グリーン工場（株）、IAM電子（株）海上自衛隊、河井工器（株）、（有）平出製作所、（株）マルヤス長野

～令和3年度

東京理科大学、東京農業大学、松本大学、嵯峨美術大学、立正大学、静岡産業大学、山梨英和大学、大月短期大学、長野公衆衛生（専）、飯田短期大学、佐久大学信州短期大学部、上伊那医師会附属准看護学院、ユニバース工学（株）、陸上自衛隊、（株）ニシザワ、（株）北川製菓、（株）マスダ、上伊那農業協同組合、（株）荻原製作所、エドワーズ（株）



前期 4月

●入学式 新しい生活のスタートです

●オリエンテーション

キャンパスでの学習方法や年間行事などキャンパス生活の説明をうけ、教科担当の先生との顔をします



●新入生お花見交流 満開の桜の下で



5月

●新入生歓迎会

伊那キャンパスへようこそ！
在校生との初顔合わせ



●3年生研修旅行

3年生にとって一番楽しみで大きな行事です



6月

●学年ごとの特別活動

学年ごとに企画をして楽しみます 調理をしたり、キャンプをしたり、みんなで創る楽しい時間



7月

●球技大会

生徒会が企画、一日スポーツデー

●進路ガイダンス

1、2年生対象のガイダンス

未来の自分の姿を想像してみよう



8月

●夏休み

長期の休みを有効に利用して何かにチャレンジしてみよう

後期
9月

●後期授業開始



個別の授業



書道の授業

●2年生研修旅行



●文化祭

生徒会を中心に企画をし、展示や有志発表などその年々の色で盛り上げます



10月



11月

●1学年研修旅行

さくら国際高等学校の上田本校を



12月

●レポート提出最終締め切り

この日を目指して対面授業、レポートに取り組みます



1月

●卒業年次生 卒業認定試験

●年末お楽しみ会

レポートを提出し終え、みんなほっとしたところでお楽しみ会

2月

●1, 2年生 単位認定試験



3月

●卒業証書授与式

卒業生の新たな門出を皆で祝います

私のカレンダー

伊那キャンパスで高校生活を送っている生徒2人の1カ月のスケジュールを見てみましょう。

【アルバイトを週2日で行っているAさん】

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 10:10~11:10 国語表現	3
4	5	6	7 8:30~12:00 アルバイト	8 13:30~15:00 進路説明会	9	10 8:30~12:00 アルバイト
11	12 9:00~10:40 書道 10:50~12:00 ホームルーム	13	14 8:30~12:00 アルバイト	15	16 10:10~11:10 国語表現 11:20~12:20 政治経済	17 8:30~12:00 アルバイト
18	19 9:00~10:00倫理 10:10~11:10 日本史探究 11:20~12:20 化学	20	21 7:30~18:00 研修旅行	22	23	24 8:30~12:00 アルバイト
25	26	27 15:00~16:00 三者面談	28 8:30~12:00 アルバイト	29 10:10~12:00 美術	30	31 8:30~12:00 アルバイト

○5教科の授業は、先生と予定を決めます。

○集団授業(美術や書道)、学校行事は年間で予定が決まっています。

○アルバイトや学校の予定がない時間は、自学自習でレポートに取り組んでいます。

【生徒会活動と地域活動に参加しているBさん】

日	月	火	水	木	金	土
				1 11:20~12:20 数学Ⅱ	2 11:20~12:20 物理基礎 13:30~15:30 ギター活動	3
4	5	6	7	8	9 11:20~12:20 生物基礎 13:30~15:30 ギター活動	10
11	12 11:20~12:20 文学国語 13:20~ ホームルーム	13 11:20~12:20 数学Ⅱ 13:30~17:00 生徒会	14	15 11:20~12:20 英語コミュⅡ 13:30~15:30 英文法講座	16 10:10~11:10 数学A 13:30~15:30 ギター活動	17
18	19 10:10~11:10 化学基礎	20 11:20~12:20 公共	21	22 10:10~11:10 文学国語 11:20~12:20 英語コミュⅡ	23 13:30~14:30 英文法講座	24
25	26	27	28 10:00~12:05 体育	29 10:10~11:10 物理基礎 11:20~12:20 生物基礎	30 13:30~15:30 ギター活動	31

○生徒の進路希望に応じて、可能な範囲で科目の変更に対応しています。

○生徒会活動は行事前は毎週のように行っています。

○地域の活動へ参加しやすいのは伊那キャンパスの特徴にもなっています。

在校生からのメッセージ

伊那キャンパスで高校生活を送っている生徒2人からのメッセージを紹介します。

自分のさくらでの経験を三つ話したいと思います。一つ目は高校に入学する前、二つ目は高校に入った一年生の頃、最後に二年生に入ってどう変わったかを話したいと思います。こうゆう感じなんだってイメージしてもらえたら、入学した時に少しでも気軽に通えると思うので、参考にして頂けたら嬉しいです。

始めに高校に入学する前ですが、小中不登校だったので高校生になっても、学校に行けないんじゃないかと不安でした。人間関係が嫌だったので、一对一の授業や集団活動に抵抗があり、学校に楽しく行く未来が見えませんでした。ですが、高校生から変わりたい!!という思いがあったので頑張ってみようと思いこの高校に行くことを決めました。

二つ目は高校に入った一年の頃ですが、体調が安定しなくて授業や行事に思うように行けませんでした。緊張で授業中にお腹が痛くなりトイレに行くことが多くて、先生達に迷惑をかけてしまいました。また漢字の読み書きが苦手で、授業が進んでいくか不安でしたが、先生に読み方を教えてもらいながら少しずつ覚えていきました。集団授業は人数が少ないのでやりやすかったのですが、授業に出ることが精一杯で、家に帰ると疲れて寝てしまう事が多かったです。中々行事に参加出来ず、昼夜逆転生活をしていて、朝の活動がしんどかったけど、参加した行事は楽しかったです。生徒会に入りたい気持ちはあったけど、精神的に余裕がなかったので、二年生から入ることを決めました。試験勉強の時は、テスト勉強の経験がほとんど無くて、何をどのぐらいやったらいいのか分からずに、一つの教科をひたすらやっていたので、効率よく出来るようになりたいと思いました。

最後に二年生になってどう変わったかですが、慣れた事もあり、授業や集団活動があまり緊張せずに気楽に行けるようになりました。そして学校に行くのが楽しみになりました。今は、先生と友達みたいな感覚で楽しく授業を受けています。また、二年生から生徒会に入りました。みんなで企画を考えて、ワイワイ準備するのが楽しいです。生徒会のメンバーがいい人達はかりで心地よくて、心から楽しくて落ち着く場所となっています。小中、人間関係がしんどくて人を疑ってばかりだったけど、今はこんなに人と一緒にいて楽しい事があるんだと実感しています。生活面では、今まで外に出かける余裕がなく、家にひきこもっていましたが、二年生になってからは人の関わりが増えた事によって、外に出て人と会う事が多くなりました。昼夜逆転が治ったわけじゃないけど、気持ちに余裕が出来ると少しずつでも変わっていけるんだなと思いました。今は授業や人間関係、友達も出来て、とても楽しい高校生活を送れています!この高校に入学して本当に良かったです。皆さんは今、とても不安だらけだと思いますが、自分の話を聞いて、少しでも不安が和らいでくれたら嬉しいです!

(伊那キャンパス 2年生)

中学一年生までは、小学校時代と違って友達関係も良く充実した日々を送っていました。ですが、段々と勉強(数学や社会や国語)に追いつけなくなった頃、とあることがきっかけで学校に行けなくなりました。行けなくなってからある日、母親に自分の事を打ち明けたところ病院に行かなければと思ったそうです。そこで精神科に通うようになりました。中学生活は苦しいことが沢山ありました。中学一年~三年までは自分の体調と相談しながら、一時間だけ登校したり、しなかったりしました。担任の先生と合わなかったり、感覚過敏で大きな声や小さい声で話してもびっくりしてしまったり、集団行動ができなかったり、勉強もついていけなくなり、覚えているのは中学一年までです。不安障害もあって、夜考えすぎてしまって、上手く感情のコントロールができなくて毎晩泣いていました。食べることも得意ではなかったり、夜眠れなかったりして、段々と気力を失っていくような日々でした。私の場合、親がとても親身になって話を聞いてくれたり、それでも状態が酷ければ、病院に電話してくれたりしました。その後は段々と調子が良くなり苦しい時の対処法なども学べ、中学校を卒業しました。このような生活を送ってきたから、正直友達はいらないと思っていました。勉強面は中学1年で止まっていたので不安は結構ありました。入学したての頃は本当に毎日が不安でいっぱい体調を崩したりもしましたが、今は不安もその時よりは少なく通うことができます。

私は高校で初めてとても親身になってくれる先生に出会うことができました。それまでの学校生活というのは、そのような先生とは出会うことができませんでした。なので、最初はとてもびっくりしました。こんな先生もいるんだと。学校に行くのはすごく体力も気力も必要でただ行っただけなのに今日来たの?偉いじゃん”って言われた時は少し泣きそうになりました。この学校はすごく自己肯定感を高めてくれるし、勉強もマンツーマンで親身になって教えてくれるし、体調に合わせて通う事ができるし、すごくいい所だと私は思います。

(伊那キャンパス 1年生)

令和8年（2026年）度 学費案内

入学前にかかる経費 20,930円

支払先	内容	金額
伊那キャンパス	入学選考費	10,000
	選考結果通知料	430
	合計	10,430
本校	入学選考費	10,000
	選考結果通知料	600
	合計	10,600

学費

(就学支援金 A の場合) 462,000円 (1年次472,000円)
 (就学支援金 B の場合) 310,000円 (1年次320,000円)

【内訳】

支払先	内容	1年次	2・3年次
伊那キャンパス	学費	300,000	300,000
	計	300,000	300,000
本校	入学金	10,000	—
	施設費	10,000	10,000
	学籍管理料	270,000	270,000
	就学支援金A	-118,000	-118,000
	計	172,000	162,000
	就学支援金B	-270,000	-270,000
	計	20,000	10,000

・その他、研修旅行費、特別活動費等は別途集めています。

就学支援金	世帯年収目安
A	590万以上
B	590万円未満

※私立高校の授業料無償化によって、就学支援金の仕組みが変わる可能性があります。

その他のサポートについて

1、通信制高校サポート就学支援事業

長野県の事業で住民税非課税家庭に対して、100,000円の学費サポートがあります。

2、高等学校等奨学給付金

住民税非課税、生活保護受給世帯の高校生が対象で、52,100円がサポートされます。

よくある質問 Q&A

さくら国際高校伊那キャンパスに進学を考えているみなさんからのよくある質問です。

Q、制服、体育着の指定はありますか？

A、ありません。それぞれが自分の好きな服を着て登校しています。

Q、給食はありますか？

A、ありません。お昼をまたいでキャンパスの活動があるときは、持参する生徒がいたり近くのコンビニでお昼を買ったりしています。

Q、宿題はありますか？

A、各教科でレポート（添削課題）を提出する必要があり、自分で取り組みます。取り組んだレポートを先生に提出して、分からない箇所を教えてもらったりします。

Q、試験はありますか？

A、年に1回あります。1、2年生は2月に、卒業年次生は1月に単位認定試験があります。

Q、時間割はありますか？

A、5教科の授業は、1年次は先生と約束して授業を行うので、それぞれが自分の予定を見て授業の予定を入れていきます。2年次以降は時間割になる場合があります。体育や美術等の授業は、年間で日時、場所が決まっています。そこへ出席する必要があります。

Q、部活動はありますか？

A、ありません。部活動はなく、文化的な活動は地域活動へ参加しています。また、生徒会活動があり歓迎会や文化祭等の企画、運営をしています。

Q、体育は何をしていますか？

A、現在は、伊那市民体育館でバドミントンを行っています。

Q、校則はありますか？

A、校則はありませんが、学校生活を送るうえでの確認事項はあります。入学後のオリエンテーションで確認します。

Q、夏休み、春休みはありますか？

A、夏休みは7月末～8月中旬です。また春は、2月中旬の単位認定試験後から4月の入学式までは、お休みの日が多くなります。

楽しくなければ 学校じゃない !!

集団の中に入ることが苦手な君も…

高校の授業についていけるか心配な君も…

登校できるか不安な君も…

新たな一步を踏み出すことに躊躇している君も…

やっぱり高校卒業資格がほしいなあと思っている君も…

ともに高校生活を楽しんでみよう。

きっと、新しい自分に出会えるはず！

入学相談 ☎ **0265-76-7627**

さくら国際高等学校 伊那キャンパス

【運営団体】

NPO法人子ども・若者サポートはみんぐ

〒396-0025 長野県伊那市荒井3500-1

伊那市生涯学習センター5F

TEL/FAX (0265) 76-7627

E-mail info@kksc.org

HP : <http://www.kksc.org/>



〈アクセス〉

