



2022年9月1日発行

NPO法人はみんぐ総合ニューズレター  
〒396-0025  
長野県伊那市荒井3500-1  
伊那市生涯学習センター5F  
Tel./fax:0265-76-7627  
E-mail: info@kksc.org



## すべての子ども・若者が自分の人生を生きられるために

### ごあいさつ

2022年度が始まって、はや半年が経とうとしていきます。ニューズレターの発行が例年より遅れてしまったことをお詫びします。

コロナ禍の中、子ども・若者を取りまく環境は、ますます厳しいものになっていきます。今こそ、子どもたちからの声を真摯に聴くことが求められていると感じています。

団体としても新旧交代の時期を迎え、次の世代へとバトンをつなぐための準備が進められています。

はみんぐのミッションを再度確認検討し、子ども・若者が健やかに成長していくことができる地域社会をめざして、力を合わせて歩んでまいります。どうぞよろしくお願いします。

### 【2022年度 事業内容】

#### 小中学校 児童生徒支援

相談・コーディネート

子どもの居場所「オルタ」(小・中学生の学校外の居場所)

はみクスボ 伊那

森カフエ 駒ヶ根

親の会 (伊那市・駒ヶ根市・中川村)  
学習支援

さくら国際高校 伊那キャンパス  
桜橋学習センター

南信子ども・若者サポートネット事務局

相談窓口開設

若者の居場所「おるらの家」(15才~の居場所)  
子ども・若者支援 連続講座

出版物発行

## 目次

1	ごあいさつ 事業内容一覧 社会貢献者表彰
2	小中支援 オルタ他
3	さくら国際高等学校 伊那キャンパス 桜橋学習センター
4	南信サポートネット
5	2022年度事業計画
6	ニューズレター インフォメーション 研究会
7	インフォメーション
8	インフォメーション

### NPO法人子ども・若者サポートはみんぐが 社会貢献者として表彰されました

去る7月24日に、東京帝国ホテルで開催された社会貢献者表彰式が開催されました。今回は、全国30団体(個人)が表彰されました。前日、櫻井裕記理事長がはみんぐの活動報告し、表彰式でははみんぐの紹介がスクリーンで映された後、表彰状を授与していただきました。

2003年から活動してきて20年。この節目に表彰されたことは、感慨深いものがありました。

また、日本ばかりでなく海外でも社会の様々な課題解決のために活動している方々と交流することもでき、初めて知ることも多く、大変有意義なひとときとなりました。





NPO法人はみんぐ総合ニューズレター  
〒396-0025  
長野県伊那市荒井3500-1  
伊那市生涯学習センター5F  
Tel./fax:0265-76-7627  
E-mail: info@kksc.org



## すべての子ども・若者が自分の人生を生きられるために



### ごあいさつ

2022年度が始まって、はや半年が経とうとしていきます。ニューズレターの発行が例年より遅れてしまったことをお詫びします。

コロナ禍の中、子ども・若者を取りまく環境は、ますます厳しいものになっていきます。

今こそ、子どもたちからの声を真摯に聴くことが求められていると感じています。

団体としても新旧交代の時期を迎え、次の世代へとバトンをつなぐための準備が進められています。

はみんぐのミッションを再度確認検討し、子ども・若者が健やかに成長していくことができる地域社会をめざして、力を合わせて歩んでまいります。

どうぞよろしくお願いします。

### 【2022年度 事業内容】

#### 小中学校 児童生徒支援

相談・コーディネート

子どもの居場所「オルタ」(小・中学生の学校外の居場所)

はみクスボ イ那

森カフエ 駒ヶ根

親の会 (伊那市・駒ヶ根市・中川村)  
学習支援

さくら国際高校 イ那キャンパス  
桜橋学習センター

南信子ども・若者サポートネット事務局

相談窓口開設

若者の居場所「おるらの家」(15才~の居場所)  
子ども・若者支援 連続講座

出版物発行

## 目次

ごあいさつ 事業内容一覧 社会貢献者表彰	1
小中支援 オルタ他	2
さくら国際高等学校 伊那キャンパス 桜橋学習センター	3
南信サポートネット	4
2022年度事業計画	5
インフォメーション 研修会	6
インフォメーション	7
インフォメーション	8

### NPO法人子ども・若者サポートはみんぐが 社会貢献者として表彰されました

去る7月24日に、東京帝国ホテルで開催された社会貢献者表彰式が開催されました。今回は、全国30団体(個人)が表彰されました。前日、櫻井裕記理事長がはみんぐの活動報告し、表彰式でははみんぐの紹介がスクリーンで映された後、表彰状を授与していただきました。

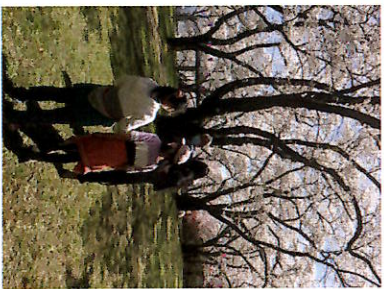
2003年から活動してきて20年。この節目に表彰されたことは、感慨深いものがありました。

また、日本ばかりでなく海外でも社会の様々な課題解決のために活動している方々と交流することもでき、初めて知ることも多く、大変有意義なひとときとなりました。





# オルタ（小中の子どもたちの居場所）



お花見↑



ダンス↓



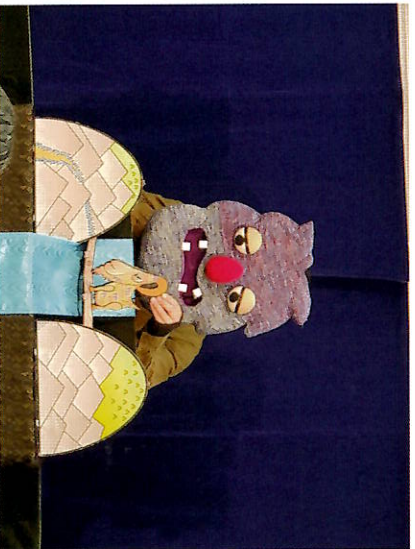
カラーサンボアート6月13日

森カフェ（駒ヶ根）

オモマルシエストラップ作り 7月22日



食育講座（8月19日）  
地域おこし協力隊の隈本さんから「食ハ物とシオパークのお話」をききました。  
地元の野菜たっぷりのお弁当を食べました。



人形劇上映会  
人形作のワークショップ 7月4日



- ①小川林昭広
- ②小川中
- ③森カフェ
- ④歌・ウケシ
- ⑤山菜・キノコ採り
- ⑥絶滅危惧種を救いたい！



## スタッフ紹介



- ①名前
- ②所属
- ③担当
- ④趣味
- ⑤子どもの頃の夢



- ①林 孝一
- ②小中支援コーディネーター
- ③居場所
- ④地図で地名を調べる
- ⑤考古学者になる。



- ①大場 保子
- ②小中支援
- ③オルタスタッフ
- ④歌を歌って人とつながる。皆で遊ぶ
- ⑤山の中の小屋でキャンプ
- ⑥山の中と同居する。



- ①尾崎 由美子
- ②小中支援
- ③オルタスタッフ
- ④山登り
- ⑤スチューロデス



- ①北原智美
- ②小中支援
- ③会計担当
- ④野球観戦
- ⑤保育士



- ①岩出理恵
- ②小・中学習支援
- ③5教科・ソロ/バンド
- ④スキー・読書・猫
- ⑤トリマー



学校法人 上田煌桜学園

# さくら国際高等学校

## 伊那キャンパス 桜橋学習センター

### 2022 さくら国際高等学校 伊那キャンパス・桜橋学習センターの活動



**入学式** 今年度は、20名の新入生、転入生を迎え、全校生徒数、伊那キャンパス、桜橋学習センター合わせて47名でスタートしました。

昨年度の在籍生徒数が32名でしたので、今年度は、一気に生徒が増えました。さくらで学びたいと希望する生徒たちの受け入れに向けて、職員、スタッフが何度も会議を重ねて当日を迎えました。

いよいよ入学式。  
生徒も先生もドキドキの入学式でしたが、緊張の中にも希望を胸にスタートすることができました。

個別の授業や小集団の実技の授業、総合学習生徒会活動や集中部（集まって、各自好きなことに集中したりみんな学び合ったりする）の活動、金曜日の学年ごとのランチ会などもコロナの感染状況をみながらではありましたが進めてきました。  
生徒たちも少しずつ学校生活に慣れてきたようです。肩の力を抜いて、自分のペースで学校生活を送ることが大切です。ゆっくり歩んでいってもらいたいと願っています。

9月21日には、新潟に日帰り旅行に行きました。

10月には、文化祭があります。生徒一人ひとりが自分なりの参加の仕方、楽しい体験してもらえたらいいなと思っています。



上越市立水族館



### 2022 さくら国際高等学校 桜橋学習センターの活動

2022年度から、allia（アリア）1Fにて「桜橋学習センター」を開設しました。

センターの生徒は、基本的には、各自でレポートを作成します。そして、伊那キャンパスで実施するスクーリングに出席して単位取得を目指します。また、実技教科や学校行事は、伊



那キャンパスの生徒と一緒にいきます。その他、農業体験や、ものづくりなどセンター独自の活動をしています。

生徒一人ひとりの必要が満たされる学習環境を整えることが喫緊の課題ですが、より良い道をさがっていききたいと思っています。



体 育



ランチ会

### 教職員・スタッフ紹介



- ①名前
- ②所属 他
- ③教科
- ④趣味
- ⑤子どもの頃の夢



- ①櫻井 裕記
- ②さくら国際高等学校校長
- ③数学
- ④家使用の野菜作り
- ⑤物理学者



- ①土屋 好民
- ②桜橋センター長
- ③国語
- ④趣味 家庭菜園
- ⑤エッセイに行ったりラミットやスフィンクスを見たい。



- ①縄 達也
- ②さくら 教頭
- ③総合
- ④散歩・カフトムシ取り
- ⑤子どもの頃は、夢とか考えてなかつたなあ



- ①久保村 美香
- ②さくら・排・ネット
- ③養護教諭・相談
- ④カーニバル・ソング・ライブ
- ⑤看護師・デザイナー・冒険家

## 教職員・スタッフ紹介



- ①久保 裕美
- ②さくら
- ③国語
- ④DIYと外遊び
- ⑤外国に住むこと



- ①竹内 京子
- ②さくら
- ③国語
- ④映画鑑賞
- ⑤映画制作のスタッフ



- ①横手 優子
- ②さくら
- ③数学
- ④音楽を聴くこと
- ⑤蕎麦屋になりたかった



- ①橋爪 正男
- ②さくら
- ③数学
- ④草花を育てる
- ⑤画家



- ①春日 伸子
- ②さくら
- ③数学
- ④自転車、楽器演奏
- ⑤ずっと子どもでいること



- ①市川 節子
- ②さくら
- ③理科
- ④洋裁・ピアノ・水泳
- ⑤中学の頃から研究者。



- ①北原 学人
- ②さくら
- ③理科
- ④読書
- ⑤剣道家



- ①三井 秀俊
- ②さくら
- ③社会(福祉・政経・倫理)
- ④釣りの・キノコ採り
- ⑤天文学者



- ①北原 正治
- ②さくら
- ③社会
- ④焼き物
- ⑤牧場で牛を飼いたい



- ①向山 慎一
- ②さくら
- ③社会
- ④テニス・囲碁・麻雀
- ⑤鉄腕アトムのように空を飛ぶ。



- ①小松 昭夫
- ②さくら
- ③社会
- ④卓球
- ⑤空を飛ぶ



- ①丸山 功子
- ②さくら
- ③英語
- ④美味いお蕎麦屋さんを見つけて出かけること
- ⑤ピアノの先生



- ①原 俊朗
- ②さくら
- ③英語
- ④川菊盆栽、オカリナ、短歌
- ⑤トラクター運転手



- ①春日 俊一
- ②さくら
- ③英語
- ④切手収集
- ⑤木こり



- ①理橋 元
- ②さくら
- ③英語
- ④散歩、釣り、読書、囲碁、将棋
- ⑤世界の解明



- ①矢野 貴直
- ②さくら
- ③体育
- ④スポーツ
- ⑤プロ野球選手



- ①寺本 真澄
- ②さくら
- ③家庭科
- ④お菓子作り
- ⑤音楽の先生



- ①樋口 英一
- ②さくら
- ③書道
- ④フライングアイスリング
- ⑤スーパーカーに乗ること



- ①北原 勝史
- ②さくら
- ③美術
- ④釣り
- ⑤ずっと絵を描いていたい



- ①戸枝 智子
- ②さくら
- ③美術
- ④編みぐるみ
- ⑤人形劇団「むすび座」の団員



- ①田邊 裕晴
- ②さくら
- ③情報
- ④ゴルフ・読書
- ⑤サッカー選手



- ①横手 公博
- ②さくら
- ③進路(就職)
- ④音楽(楽器Horn)
- ⑤プロレスラー



- ①花田 みゆき
- ②桜橋センタースタッフ
- ③読書、自然栽培、猫
- ④の会話
- ⑤何だったかなあ



- ①大村 洋一(カブイカ)
- ②さくら
- ③総合
- ④自然観察、野鳥や昆虫観察
- ④自然科学の研究者?



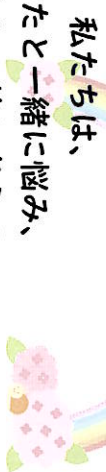
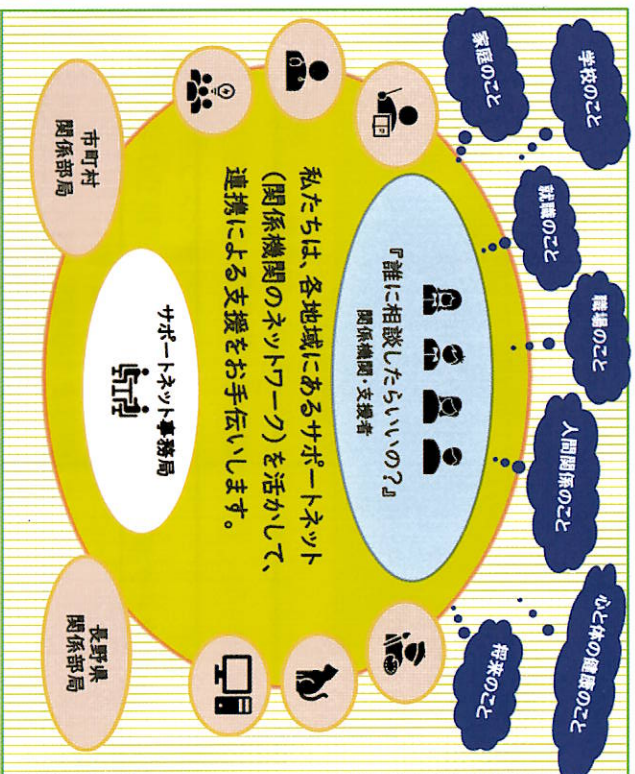
- ①はく君
- ②はみんく
- ③イメーシキキャラクター
- ④俳句
- ⑤色々な花を咲かせる

さくらでは、5教科(英・数・理・社・国)は、基本はマンツーマンの個別授業(60分)を実施しています。情報・総合・特別活動・実技教科(書道・美術・体育)は、集団授業を行っています。その他、さくらタイム(体験活動)やランチ会(学年別でランチを作って食べる)・文化祭・生徒会活動などがあります。それぞれの生徒の無理のないペースを尊重しながら、充実した学校生活を送ってもらえるように、可能な限り教育環境を整えていききたいと思っています。

# 長野県子ども・若者サポートネット

## 長野県県民文化庁子ども若者局次世代サポート課委託事業

長野県では、社会生活を円滑に営む上での困難を有する子ども・若者を支援するため、子ども・若者育成支援推進法第19条第1項の規定に基づき「子ども・若者支援地域協議会」を「長野県子ども・若者サポートネット」と称して、東信・南信・中信・北信にそれぞれ設置しています。



私たちは、  
あなたと一緒に悩み、  
あなたと一緒に考えて  
いきたいと思っています。  
出会えたら  
うれしいです。  
ホットできる居場所  
「おるら」で  
過ごしてみませんか？  
お気軽にご連絡ください。



①名前  
②所属  
③担当  
④趣味  
⑤子どもの頃の夢

①久保村美香  
②南信カ-ネット  
③支援「ゲ-ネター」相談

①柿沼里子  
②南信サポートネット  
③おるら スタッフ  
④山登り  
⑤小学校の先生

①富澤好子  
②南信サポートネット  
③おるら スタッフ  
④絵本や紙芝居の読み聞かせ  
⑤普通のOLじゃなくて、泥臭いカテシ系がいい

## おるらの家 (若者の居場所)

「おるら」は、世間とのつきあいに悩んだり、社会とのつながりにくさを感じている若者の居場所です。おるらの家は、伊那市立図書館の近くの静かな環境の中にある一戸建ての落ち着いた空間です。「おるら」に決めごとはなく、参加者が過ごしやすい過ごし方をする、仲間に出会う、ありのままの自分でいられる、評価されないし、評価しない場所です。お気軽にお問合せください。

日時：定例 毎週 水曜日 10:30~16:30 (昼食作り等 新型コロナの状況をみて実施)  
毎週 木曜日 13:30~16:30  
親の会 毎月1回 第2木曜日 10:00~12:00

場所：おるらの家(伊那市立図書館から徒歩1分) Wi-Fi完備  
対象：社会とのつながりにくさを感じる若者(義務教育終了後15歳~)  
参加費：無料 (イベントによっては材料費いくらか)

## 2022年度 NPO法人子ども・若者サポートはみんな事業計画

事業内容	実施予定日時	実施予定場所
相談・コーディネート事業	月～金9:00～17:00 (年間 240日)	伊那市生涯学習センター5F 事務所
情報発信 (広報紙、HP)	HP 毎月更新 ニューレター2回	伊那市生涯学習センター5F 事務所
居場所オルタ (小・中支援)	毎週(月)(金)他 10:00～15:00 開所日：92日	伊那市荒井3428-7 アールラ内 オルタ
居場所 伊那 (スポーツ)	毎週(水)(金) 13:00～15:00 開催：90回	伊那市民体育館
居場所 駒ヶ根 (野外活動)	月2回第1、3(木) 13:00～15:00 開催：24回	駒ヶ根市 家族旅行村他
多様な居場所 体験活動	年6回	アールラ、野外他
支援者・当事者研修会 交流会	年12回 (研修会) 年12回 (ネットワーケ構築)	allia (アールラ)
休眠預金 活用事業	年2回 PC連続講座 (全8回)	allia (アールラ) 他 伊那まちBASE
情報発信 HP NL 「にじいろ通信」 「親の会通信」	HP 各 年3回	伊那市生涯学習センター5F 事務所
親の会 月3～4回	毎月2回(伊那) 第1火19:00～21:00 第3火10:00～12:00 毎月1回水(駒ヶ根) 10:00～12:00 毎月1回金(中川) 19:30～22:00	伊那市生涯学習センター他 駒ヶ根市赤穂公民館 中川村文化センター
子ども食堂	年12回	伊那市
学習支援 (小・中)	平日	伊那市
さくら国際高等学校 伊那キャンパス 桜橋学習センター	毎週月～金 9:00～17:00	伊那市生涯学習センター 他
若者学習支援	月2回	伊那市生涯学習センター 他
南信子ど も・若者 支援地域 協議会連 営事業	南信サポートネット相談窓口	伊那市生涯学習センター5F 事務所
	困難ケースケア会議 開催	上伊那地域
	全体調整会議	年11回
若者の居場所 おるら	毎週水 10:00～16:00 毎週木 13:30～17:30 親の会：月1回第2木 10:00～12:00	伊那市荒井錦町 おるらの家

子ども・若者支援 連続講座

2022年度はみんなぐでは、南信子ども若者サポートネット事業として、子ども・若者支援のための年6回の講座と、相談会を企画しました。

講師：高橋康宏さん (はみんぐ講師 若者の居場所「オルラ」ピアスタッフ)

◆講座「はみんぐ流ダイアログ入門」 定員15人

日時：11月1日 (火) 13:30~16:30 会場：飯田市勤労者福祉センター

ダイアログ (対話) の世界へようこそ！この講座では対話について、ワークやロールプレイを通してその入りを覗いてみます。対話と一緒に体感してみませんか？

◆講座「違いのちがひ」 定員15人

日時：1月10日 (火) 13:30~16:30 会場：伊那 (予定)

自分と他者は同じようでいて違います。親子でもそうです。違いに気づくことと、共通性を意識すること。文化が異なる人とのコミュニケーションの難しさをワークなどで体験しながら「違いから学び合う」とはどういうことを考え、体感してみましょう。

◆講座「フラスリテーション入門」 定員15人

日時：3月7日 (火) 13:30~16:30 会場：諏訪 (予定)

親の会や当事者会、会議を進めるうえで、場がより豊かになるようにサポートするフラスリテーションの基礎を学びます。「こんなときどうする？」という事例をもとに、フラスリテーションの工夫やアイデアをみんなで行い共有してみましょう。

上伊那地域子ども応援プラットフォーム  
長野県将来世代応援県会議上伊那地域会議  
合同研修会

## 子ども基本法の活かし方

### ～私たちができること～

■日時：2022年10月31日 (月) 14:00~16:30  
■会場：ニシザライなっせホール (伊那市荒井区)



子どもの最善の利益の優先や子どもの意思の尊重など、重要な子どもの権利を規定したことも家庭庁設置法および子ども基本法が令和5年4月に施行されます。しかし、その内容について知っている人は少ないと思います。まずは、子ども達を取り巻く関係者が、子ども家庭庁の設置や子ども基本法制定の意義について学び、一人一人の市民がこれから何をすべきなのか？を考えるきっかけとするため本研修会を開催いたします。

講師 湯浅 誠 氏

(社会活動家。東京大学先端科学技術研究センター特任教授。認定NPO法人全国こども食堂支援センター・むすびえ理事長)

※この研修会は「むすびえ・こども食堂基金助成事業」を活用して開催します。



＜本件のお問合せ＞

上伊那地域振興局総務管理課県民生活係  
電話：0265-76-6603 E-mail：kamiichi-kenmin@pref.nagano.lg.jp

### 参加申込み

下記URLより10月25日までにお申し込みください。

※会場にてご参加いただける方は先着150名様まで。  
参加無料

ご希望の方は、後日YouTubeでの収録映像を期間限定でご視聴いただけます。視聴ご希望の方も申込みいただき、通信欄にその旨をご記入ください。





### 小中学校の児童生徒の居場所 **オルタ**

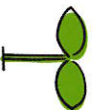
会場：伊那市allia（アルラ）1F  
毎週：月・金 10：00～15：00

### スポーツを通じた居場所 「はみ×スボ伊那」

毎週：水 13：00～15：00 伊那市民体育館 他  
金 〃 allia（アルラ）多目的室

### 焚き火のある居場所 「森カフェ」

毎月第1、3木 13：00～15：00  
場所：駒ヶ根家族旅行村



### 不登校の子どもと歩む親の会

**伊那親の会** 毎月 第1 火 10：00～12：00  
会場：産業と若者が息づく拠点allia（アルラ）会議室  
毎月 第3 火 19：00～21：00  
会場：伊那市生涯学習センター はみんぐ事務所

**駒ヶ根親の会** 毎月 第2 水 10：00～12：00  
会場：駒ヶ根市市民交流センター（赤穂公民館）

**中川村親の会** 毎月 第4 金 19：30～22：00  
会場：中川文化センター  
\*参加ご希望の方はお問合せ下さい。(76-7627)

### 「おるらの家」

—15才以上の生きづらさを抱えた若者の居場所—  
毎週 水・木曜日に開所します。

**ひきこもり親の会** 毎月 第2木曜日  
10：00～12：00

会場：おるらの家  
\*参加ご希望の方はお問合せ下さい。(76-7627)

### 北澤康吉先生の本の販売をしています。

- ・実践的カウンセリングテキスト(1,000円)
- ・登校拒否を生きる (1,000円)
- ・別冊 登校拒否を生きる (400円)

購入希望の方は、はみんぐまでお問合せください。



**たき火の日**（伊那市 ミドリナ委員会）  
月1回（原則第1水）気軽に森でたき火をするだけの日です。

どなたでも参加できます。大人も子どもも森でまったりしませんか？

森で楽しみたいもの、たき火で  
焼きたいものなどをお持ちください。  
ミドリナの公式lineアカウソク登録  
により情報入手できます。



### 2022年度 NPO法人子ども・若者サポートはみんぐ会員登録のお願い

子ども・若者に向けてさまざまな自立支援活動を行うとともに、だれにでも居場所と出番がある地域社会の実現をめざして活動しています。活動の趣旨にご賛同いただき、会員になっていただけたら幸いです。

《会費》 正会員：10 5,000円/年 賛助会員：3,000円/年  
《申込み方法》 下記事務所にお電話かメールでお名前、住所、電話番号をお知らせ下さい。  
折り返し、会員申込書を送らせていただきます。

## NPO法人子ども・若者サポートはみんぐ

〒396-0025 伊那市荒井3500-1 伊那市生涯学習センター5F

TEL/FAX：0265-76-7627

E-mail：info@kksc.org

HP：https://kksc.org/

